

夏号

ピュアレタ /

VOL.4

発行

自立支援(育成・更生)医療機関

顎変形症保険適用医療機関

小児矯正歯科・成人矯正歯科

ピュア矯正歯科室

TEL 0120-60-1877

http://www.pure-kyousei.com

E-Mail : info@pure-kyousei.com

JR武蔵五日市線秋川駅徒歩1分

東京都あきる野市秋川2-7-5・2F

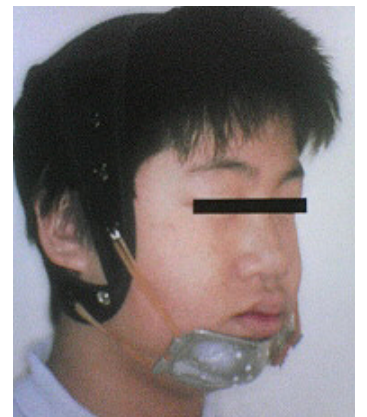
皆さん、こんにちわ！毎日暑い日が続いていますが、夏バテなどしていませんか？夏休み中、あまりいいアイスクリームやお菓子など食べすぎて、虫歯を作らないように気をつけて、楽しく健康に過ごしてくださいね！

ピュア新聞春号では、上顎前突（出っ歯）について書きましたが、覚えていますか？今回は**下顎前突（受け口）**について、色々勉強していきましよう！

”不正な歯並びの種類・下顎前突（受け口）”

* 混合歯列期の反対咬合

反対咬合の早い時期（小学校低学年）の第一段階矯正治療の目的は前歯の逆の噛み合わせによりおこる、障害を早く取り除く事です。第一段階の治療だけでは、多くの場合、反対咬合は身長の伸びに同調して下あごが伸びるため、永久歯列期での反対咬合の矯正治療をおこなう必要があります。



チンキャップ：軽度の骨格性反対咬合の場合、下あごを押さえて下顎の前方成長を抑制します。



リンガルアーチ：混合歯列期に第一期の治療として、上の前歯4本を前に出します。前歯を外に出して、反対咬合を治します。

* 永久歯列期の反対咬合

永久歯列期の反対咬合の治療では抜歯が必要になる場合があります。歯は一本一本大切な働きをしています。歯は一本一本大切な働きをしていきますが、第一小臼歯と第二小臼歯は形が似ているだけでなく、そのどちらかは進化の過程で先天的になくなる傾向にあります。下の前歯を後退させたり、前歯のデコボコを治す場合、第一小臼歯が

丁度都合のいい場所にあります。その為、第一小臼歯を抜歯し、その後のスペースを利用して歯を移動し、矯正治療をおこなう事が多いのです。また、歯並びや、顎骨の状態によって抜歯する場所が変わる事があります。

* 外科手術を併用した反対咬合（骨格性反対咬合）

上あごと下あごの前後のずれが大きく、通常の矯正治療のみでは歯並びや、噛み合わせの改善が不可能な場合は、矯正治療に外科手術を併用します。矯正治療により噛み合わせを治した後、外科手術で下あごを切除して、後方へ移動する事によって、上下の顎骨の大きさやバランスを整えます。手術の時期は、顎の大きさが決まる頃（男子18才、女子16才）以降が最適です。大学病院等の口腔外科で手術をおこなう事が多く、2〜3週間の入院が必要になります。矯正専門の診療所で、且つ、都認定の育成・更生・顎変形症医療機関であれば、矯正が保険で受けられます。

”夏休み中のおやつについて”

毎日暑い日が続くと、つい冷めたくい飲み物をゴクゴク飲んでしまふ事が多いですねでも糖分やカロリーの取り過ぎには、十分に注意して下さいね！

☆ 虫歯になりやすいのは

こんなおやつ

1. 糖分の量が多い
2. 食べている時間が長い
3. 食べカスが残りやすい

×・・・キャラメル、ガム
あめ。これらのおやつは砂糖を多く含み、食べている時間が長いので虫歯になりやすいといえます。

×・・・スナック菓子、ケーキ、クッキー
これらのおやつは砂糖を多く含み、食べカスが残りますので、虫歯になりやすいといえます。

△・・・アイスクリーム、プリン、ゼリー。

これらのおやつは砂糖を多く含みますが、短時間で食べられます。

○・・・果物、おせんべい

これらのおやつは自然の糖分で、食べカスも残りにくいです。

☆ 虫歯になりやすいのは

こんな飲み物

×・・・スポーツドリンク
乳酸飲料。多量に糖分が含まれているので子供に飲ませるのは控えましょう。

×・・・炭酸飲料。糖分が多いだけでなく、酸が歯を溶かしてしまします。子供には与えないようにしましょう。



○・・・牛乳。頻繁に飲むと

エネルギーの取り過ぎで食欲不振になるので注意しましょう。

○・・・100%果汁ジュース。

果糖が多く含まれているので、おやつの際に少量飲ませる程度にしましょう。

◎・・・麦茶、お茶。糖分0

なので、普段の水分補給には最適です。

お母様方は、夏休み中お子さんにおやつを与える時、なるべく時間を決めて、虫歯になりにくいおやつ、飲み物をあげて下さいね！

♡ 新製品のご案内

この度、キシリトールタブレットにバナナ味とグレープ味が新登場しました。もちろん、オレンジ味と同じく、キシリトール百パーセント使用です。自分の好きな味を選べるので楽しく続けられますね！小さなお子さんからキシリトールを習慣にしましょう！

* 春号クイズ当選者発表 *

- ★ 植木涼子さん
- ★ 榎本智恵子さん
- ★ 大栗里沙さん
- ★ 橋本あかねさん
- ★ 細谷惟斗さん
- ★ 横山麗美さん

おめでとうございます！

御応募ありがとうございました。

* 今月のクイズ *

反対咬合を治す装置の一つ

『リロルロ』

分かった人は答えを記入して受付の応募箱に入れてね♡
素敵なプレゼントが貰えるヨ！



¥310 (税込み)